



CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE CICLISMO

GUÍA TÉCNICA





UNION CICLISTA INTERNACIONAL

DAVID LAPPARTIENT

Presidente

CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE CICLISMO

JOSÉ MANUEL PELÁEZ

Presidente

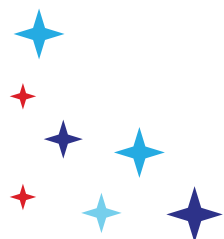
FEDERACIÓN COSTARRICENSE DE CICLISMO

OSCAR ÁVILA KOPPER

Presidente

COMITÉ ORGANIZADOR

Oscar Ávila Kopper
Oscar Herrero Sauma
Evelyn Rodríguez Castillo
Marco Taylor Garino
Luis De Ezpeleta Aguilar
Viviana Madrigal Cubillo
Geovanny Castillo Artavia



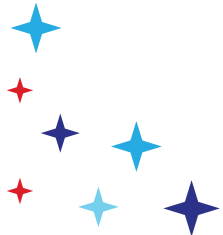


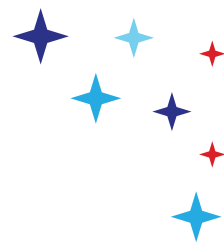
Sr. Oscar Ávila Kopper
Presidente Federación
Costarricense de Ciclismo

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

| | | |
|----------------------|--|-------------------------------------|
| Martes 7 de abril | Recibimiento de Delegaciones. | |
| Miércoles 8 de abril | 14:00 - 17:00 Chequeo de Inscripciones y Licencias. 17:30 Congresillo Técnico. Lugar _____? | |
| Jueves 9 de abril | 8:00 Contra Reloj Élite Masculino. Contra Reloj Sub 23 Masculino. Contra Reloj Élite Femenino. Contra Reloj Junior Femenino - Masculino. | 31 km. 31 km. 24 km. 24 km |
| Viernes 10 de abril | 8:00 Ruta Individual Junior Femenino. Ruta Individual Junior Masculino. | 120 km. 120 km. |
| Sábado 11 de abril | 8:00 Ruta Individual Élite Femenino. Ruta Individual Sub23 Masculino. | 120 km. 167 km. |
| Domingo 12 de abril | 8:00 Ruta Individual Élite Masculino. | 167 km. |
| Lunes 13 de abril | Salida de las Delegaciones. | |

MAPA DE CR SEDE DE COMPETENCIAS





GUÍA TÉCNICA

El CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE RUTA 2026 se realizará del 9 al 12 de abril del 2026, en la provincia de Guanacaste. Organizado por la Federación Costarricense de Ciclismo con el apoyo de la Confederación Panamericana de Ciclismo.

ARTÍCULO 1

PARTICIPACIÓN

Todas las Federaciones Nacionales de los países: Belice, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panamá y Costa Rica podrán tomar parte de las pruebas del Campeonato Centroamericano de Ruta 2026.

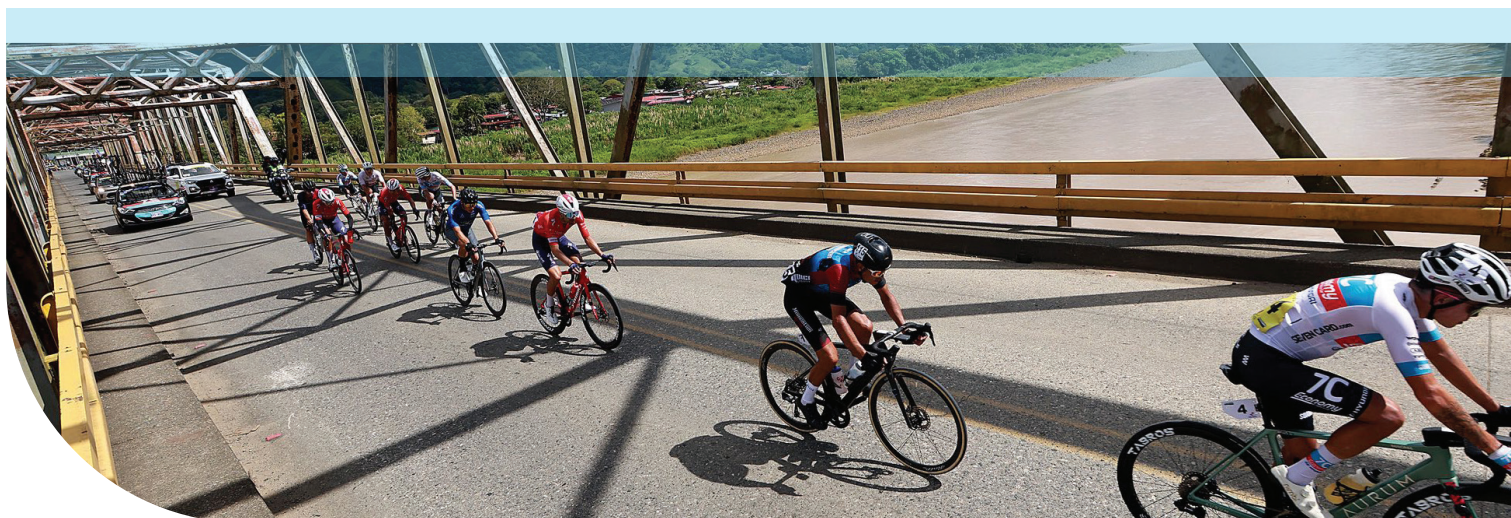
El evento está abierto para los ciclistas de las categorías:

- **Masculino:** Élite (ME) - Sub 23 (MU) - Junior (MJ).
- **Femenino:** Élite (WE) - Junior (WJ).

Participación máxima por prueba y rama:

CRI: 5 atletas por país / por categoría - Rama Masculino y Femenino.

Ruta: 7 atletas por país / por categoría - Rama Masculino y Femenino.



| CATEGORÍA | Élite | Sub 23 | Juveniles |
|-----------------------------------|-------|--------|-----------|
| Contra Reloj Individual Masculina | 5 | 5 | 5 |
| Contra Reloj Individual Femenina | 5 | 5 | 5 |
| Ruta Individual Masculina | 7 | 7 | 7 |
| Ruta Individual Femenina | 7 | | 7 |

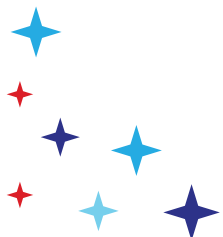
Personal de Apoyo Técnico: 4. Para un total por Delegación de 39 personas: 21 varones 14 damas y 4 personal técnico.

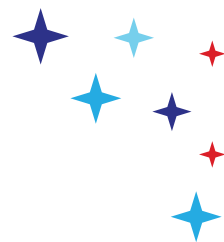
- La categoría Juvenil Femenina está abierta en edades de 16 y 18 años (2010 - 2008).
- La categoría Juvenil Masculina está abierta en edades de 17 y 18 años (2009 - 2008).
- La categoría Sub 23 Masculina está abierta en edades de 19 a 22 años (2007 - 2004).
- La categoría Sub 23 Femenina está abierta en edades de 18 a 22 años (2008 -2004).

ARTÍCULO 2

REGISTRO

El Registro se hará únicamente con formato oficial enviado para tal efecto antes del 31 de marzo al correo procesodeportivo@fecoci.net, secretaria@fecoci.net.





ARTÍCULO 3

ALOJAMIENTO Y ALIMENTACIÓN

El Comité Organizador estará coordinando el transporte al hotel desde el Aeropuerto Juan Santamaría, tanto a la llegada como al regreso. Este será solo un viaje por delegación, no se hará responsable por personas que lleguen fuera de los itinerarios establecidos.

El alojamiento y alimentación será en Liberia Guanacaste, en lista de hoteles que se proporcionarán en su oportunidad. La organización no asumirá responsabilidad por cargos extras como lavandería, llamadas telefónicas, servicio a la habitación o bar.

Se le proporcionará un vehículo a cada delegación, para lo cual deberán presentar copia del pasaporte, licencia y conducir y tarjeta de crédito para el retiro del mismo. Día y hora que se comunicará oportunamente. Así mismo, el conductor debe poseer licencia UCI de su federación.

ARTÍCULO 4

PERMANENCIA

La oficina permanente se localizará instalada en el hotel sede. Desde las 8:00 a las 15 horas.

ARTÍCULO 5

RADIO TOUR

Las informaciones sobre el desarrollo de la carrera serán emitidas vía Radio-Vuelta. La frecuencia de transmisión será programada por la FECOCI y los equipos de comunicación serán entregados previo a la reunión de Directores Deportivos

ARTÍCULO 6

SERVICIO TÉCNICO NEUTRAL

El servicio de asistencia técnica neutral estará asegurado por dos vehículos proporcionados por SHIMANO. Debidamente equipados con bicicletas y ruedas de repuesto, bebidas hidratantes, botellas de agua pura debidamente selladas. Se recomienda a los equipos participantes que proporcionen a los vehículos neutros parte de su material, para evitar problemas de compatibilidad. Estos vehículos estarán bajo las instrucciones del presidente del Colegio de Comisarios.

Así también, la organización tendrá a disposición un vehículo “escoba” durante cada una de las etapas, el cual marchará siempre con el último corredor de la competencia e igualmente estará con hidratación.

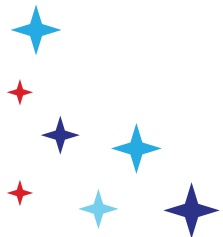
ARTÍCULO 7

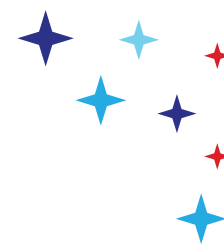
REGULACIÓN PRUEBA CONTRA RELOJ

Para la prueba contra reloj, el orden de salida correspondientes, estará determinado por el Panel de Comisarios, teniendo en cuenta el Ranking UCI, el sorteo que se realice y el número de participantes, que se definirá luego de las confirmaciones y comunicado una vez que termine el Congresillo Técnico.

Cada bicicleta será chequeada 15 minutos antes de su correspondiente salida. Durante la carrera se puede cambiar de bicicleta y se permite la asistencia técnica-

El uso de radio de comunicación u otro medio remoto: auriculares, etc., por o con los corredores está permitido.





ARTÍCULO 8

REGULACIÓN PRUEBA RUTA

Los equipos deben presentarse completos al podio de firmas, con su uniforme de competencia. Se abrirá 50 minutos antes de la salida y se cerrará faltando 10 minutos.

El cambio de bicicleta y soporte técnico es permitido desde el vehículo neutral o desde el vehículo oficial de cada equipo.

El uso de radio de comunicación u otro medio remoto: auriculares, etc., por o con los corredores NO está permitido.

Este evento esta registrado como clase 1.2 y de conformidad con los reglamentos UCI, los siguientes puntos serán atribuidos:

| Posición | Hombres Élite | | Hombres Sub 23 | | Damas Élite | |
|----------|---------------|-----|----------------|-----|-------------|-----|
| | Ruta | CRI | Ruta | CRI | Ruta | CRI |
| 1 | 40 | 40 | 30 | 30 | 40 | 40 |
| 2 | 30 | 30 | 25 | 25 | 30 | 30 |
| 3 | 25 | 25 | 20 | 20 | 25 | 25 |
| 4 | 20 | 20 | 15 | 15 | 20 | 20 |
| 5 | 15 | 15 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 6 | 10 | 10 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| 8 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 9 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 10 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 |

ARTÍCULO 9

PREMIACIÓN

Los siguientes premios serán atribuidos para cada prueba convocada.

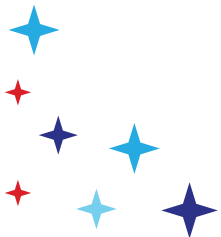
| | | |
|----|--|---|
| 1º | Medalla Dorada Jersey de Campeón Centroamericano |  |
| 2º | Medalla Plateada |  |
| 3º | Medalla Bronceada |  |

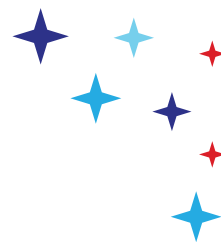


ARTÍCULO 10

CONTROL ANTIDOPAGE

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI, se aplicará enteramente en estas pruebas. El punto de control antidopaje se ubicará 75 metros después de la línea de llegada.





ARTÍCULO 11

SERVICIO MÉDICO

El servicio médico contará con dos ambulancias, una de ellas con soporte avanzado, con sus respectivos paramédicos.

| Hospitales | Dirección | Teléfono |
|--------------------------------|---|------------------------|
| Dr. Enrique Baltodano Briceño. | Barrio Moracia. Contiguo a la Cruz Roja. Liberia. | 2690-2300 2690-2301 |
| CAIS de Cañas. | Liceo Miguel Araya 2km al sur. Cañas. | 2668-4418 2668-4300 |
| Clínica CCSS La Cruz. | Sobre Interamericana Norte. La Cruz. | 2679-9116 2679-0905 |



ARTÍCULO 12

SANCIONES

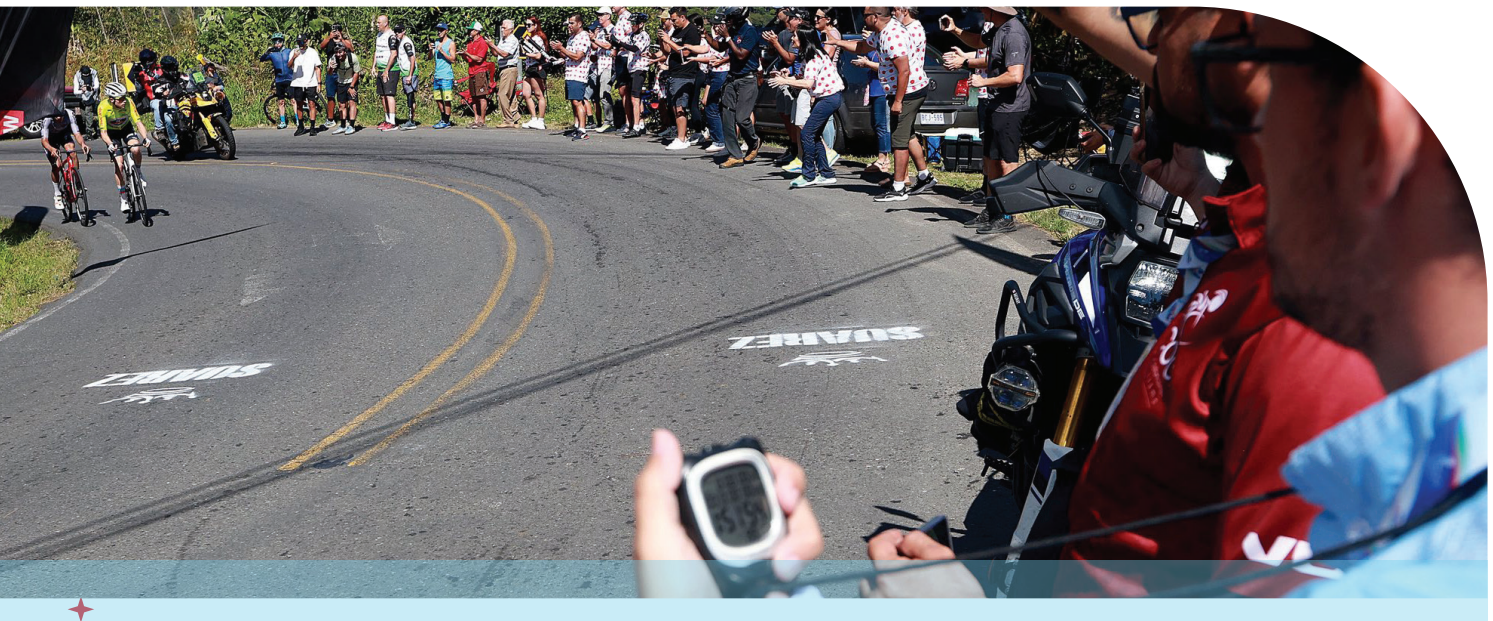
La tabla de sanciones de la UCI será la única aplicable.

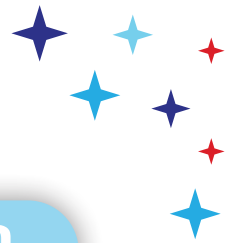
ARTÍCULO 13

REGLAMENTO PARTICULAR

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

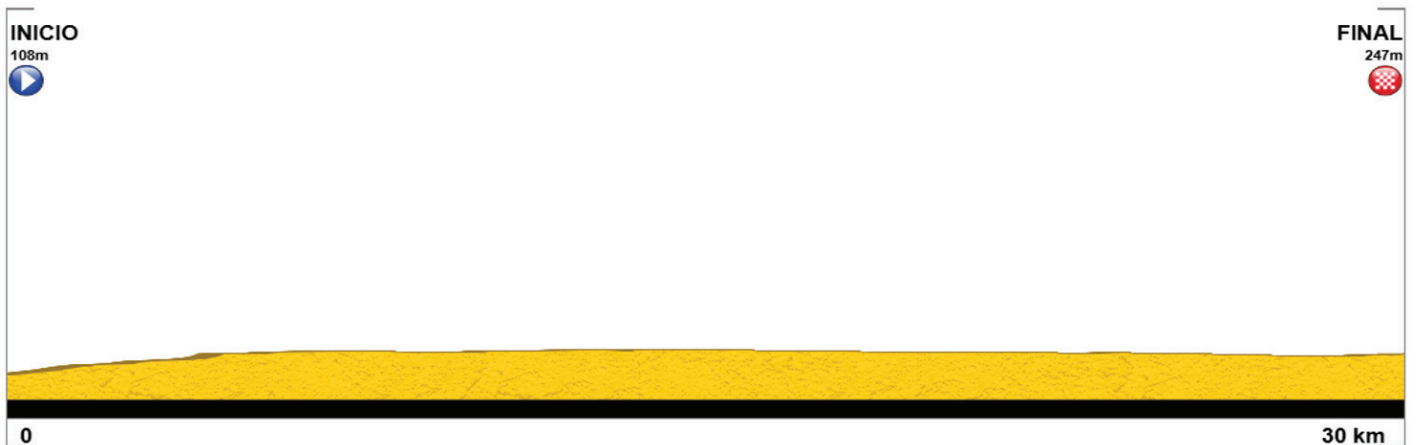
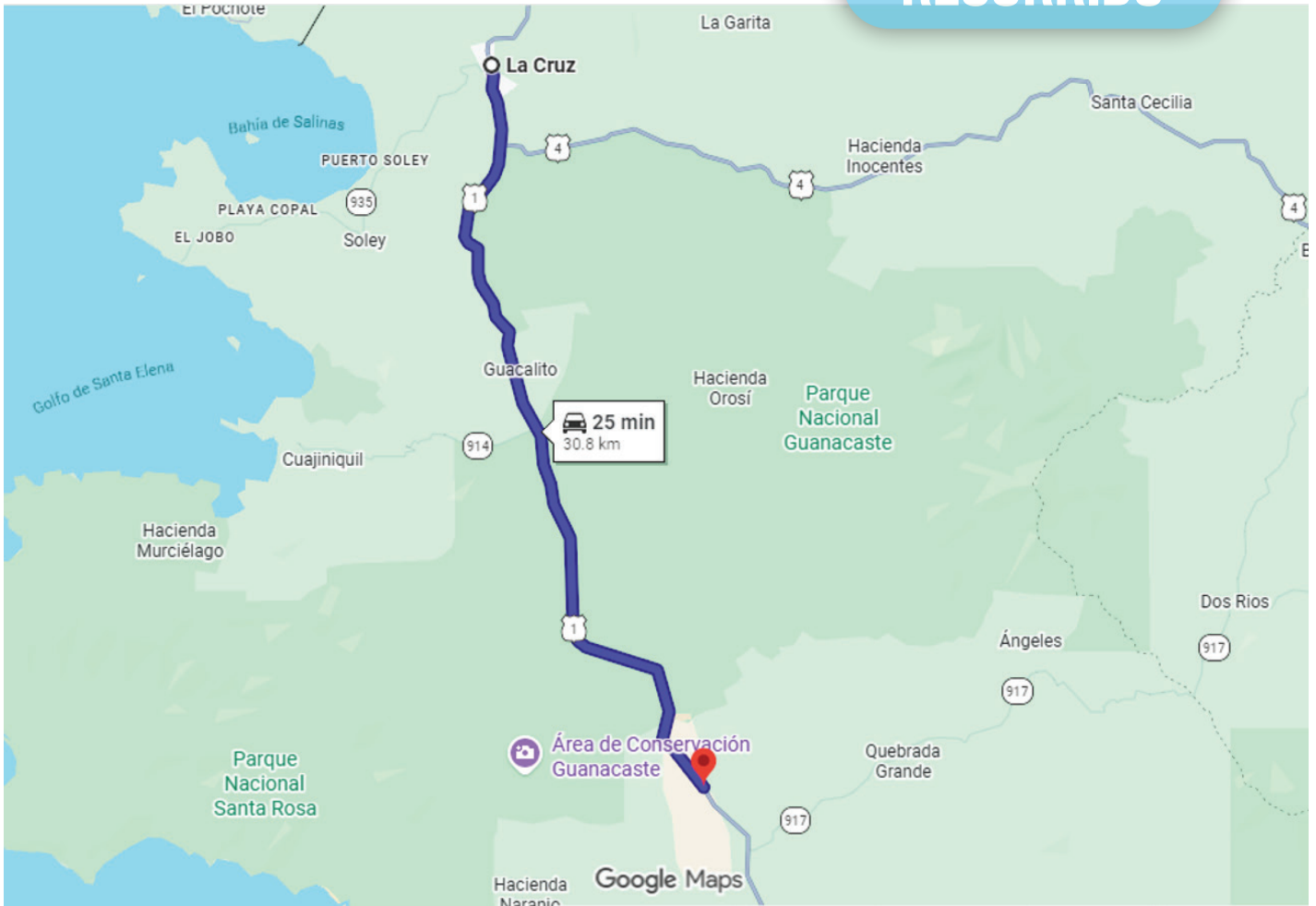
Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.





ALTIMETRÍAS CRI

RECORRIDO






CRI

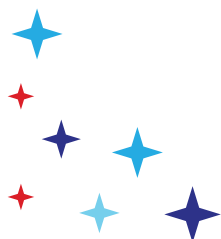
31 km

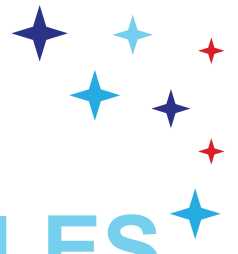
9:00 am.

**DÍA 09
DE ABRIL**

| | |
|-----------------------|------------------------|
| Lugar de salida | El Pelón de la Altura. |
| Inicio firma planilla | 9:00 am. |
| Lugar de llegada | Parque La Cruz. |

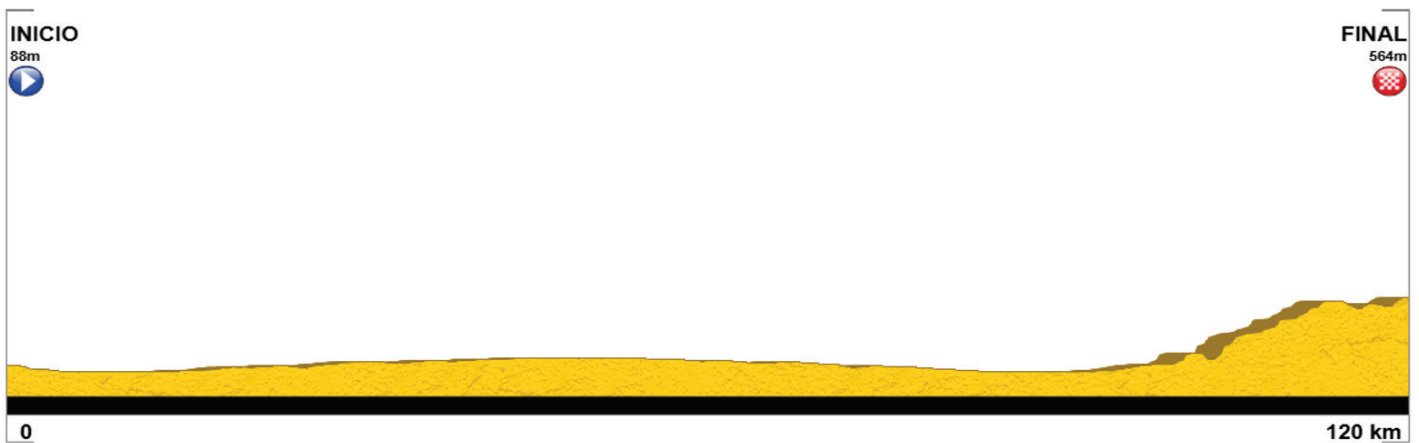
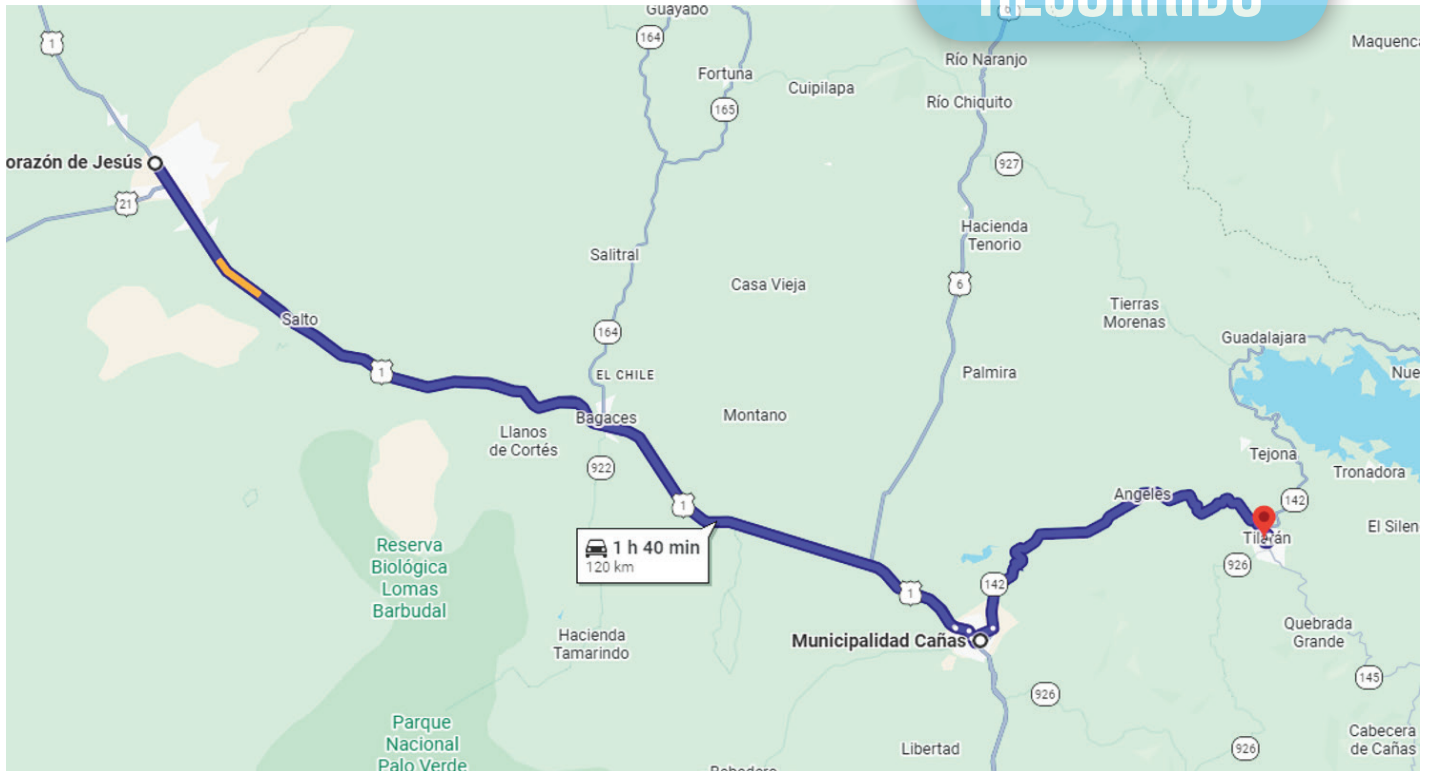
| Referencia/ Reference point | Km Recorridos | Km Restantes | Altitud | Descripción | Velocidad media/ | | |
|------------------------------|---------------|--------------|------------|---|------------------|-----------------|----------------|
| | | | | | 20 Km/h | 25 Km/h | 35 Km/h |
| El Pelón de la Altura | 0,00 | 30,72 | 110 | Km 0 | 9:00:00 | 9:00:00 | 9:00:00 |
| Paso | 1,03 | 29,69 | 124 | | 9:03:05 | 9:02:28 | 9:01:46 |
| Paso | 2,05 | 28,67 | 162 | | 9:06:09 | 9:04:55 | 9:03:31 |
| Paso | 3,07 | 27,65 | 175 | | 9:09:13 | 9:07:22 | 9:05:16 |
| Paso | 4,04 | 26,68 | 201 | | 9:12:07 | 9:09:42 | 9:06:56 |
| Paso | 5,01 | 25,71 | 224 | | 9:15:02 | 9:12:01 | 9:08:35 |
| Parque Nacional Santa Rosa | 6,25 | 24,47 | 248 | | 9:18:45 | 9:15:00 | 9:10:43 |
| Paso | 7,50 | 23,22 | 272 | | 9:22:30 | 9:18:00 | 9:12:51 |
| Sector Pocosol | 8,69 | 22,03 | 268 | | 9:26:04 | 9:20:51 | 9:14:54 |
| Paso | 9,11 | 21,61 | 255 | | 9:27:20 | 9:21:52 | 9:15:37 |
| Paso | 10,04 | 20,68 | 249 | | 9:30:07 | 9:24:06 | 9:17:13 |
| Paso | 11,07 | 19,65 | 253 | | 9:33:13 | 9:26:34 | 9:18:59 |
| Paso | 12,09 | 18,63 | 264 | | 9:36:16 | 9:29:01 | 9:20:44 |
| Paso | 13,06 | 17,66 | 280 | | 9:39:11 | 9:31:21 | 9:22:23 |
| Paso | 14,10 | 16,62 | 269 | | 9:42:18 | 9:33:50 | 9:24:10 |
| Paso | 15,10 | 15,62 | 275 | | 9:45:18 | 9:36:14 | 9:25:53 |
| Cruce Cuajiniquil | 16,08 | 14,64 | 276 | | 9:48:14 | 9:38:36 | 9:27:34 |
| Paso | 17,41 | 13,31 | 275 | | 9:52:14 | 9:41:47 | 9:29:51 |
| Paso | 18,06 | 12,66 | 267 | | 9:54:11 | 9:43:21 | 9:30:58 |
| Paso | 19,08 | 11,64 | 270 | | 9:57:14 | 9:45:48 | 9:32:43 |
| Paso | 20,02 | 10,70 | 264 | | 10:00:04 | 9:48:03 | 9:34:19 |
| Paso | 21,06 | 9,66 | 261 | | 10:03:11 | 9:50:33 | 9:36:06 |
| Paso | 22,09 | 8,63 | 265 | | 10:06:16 | 9:53:01 | 9:37:52 |
| Paso | 23,06 | 7,66 | 254 | | 10:09:11 | 9:55:21 | 9:39:32 |
| Paso | 24,12 | 6,60 | 260 | | 10:12:22 | 9:57:53 | 9:41:21 |
| Paso | 25,09 | 5,63 | 258 | | 10:15:16 | 10:00:13 | 9:43:01 |
| Paso | 26,13 | 4,59 | 241 | | 10:18:23 | 10:02:43 | 9:44:48 |
| Puesto Fuerza Pública | 27,60 | 3,12 | 233 | | 10:22:48 | 10:06:14 | 9:47:19 |
| Paso | 28,06 | 2,66 | 232 | | 10:24:11 | 10:07:21 | 9:48:06 |
| Liceo Experimental la Cruz | 29,64 | 1,08 | 217 | Izquierda  | 10:28:55 | 10:11:08 | 9:50:49 |
| Reductores | 30,02 | 0,70 | 232 | | 10:30:04 | 10:12:03 | 9:51:28 |
| Tukos Pizza | 30,40 | 0,32 | 242 | Izquierda  | 10:31:12 | 10:12:58 | 9:52:07 |
| Parque La Cruz | 30,72 | 0,00 | 245 | Meta  | 10:32:10 | 10:13:44 | 9:52:40 |





ALTIMETRÍAS RUTA FEMENINA & JUVENILES

RECORRIDO



RUTA FEM.&JUV.

120 km

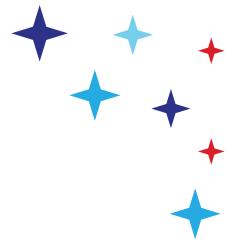
7:00 am.

DÍA **10**
DE ABRIL

| | |
|-----------------------|---|
| Lugar de salida | Parque de Cañas - Guanacaste. |
| Inicio firma planilla | 7:00 am. Cierre planilla firmas: 7:45 am. |
| Lugar de llegada | Parque de Tilarán - Cañas. |

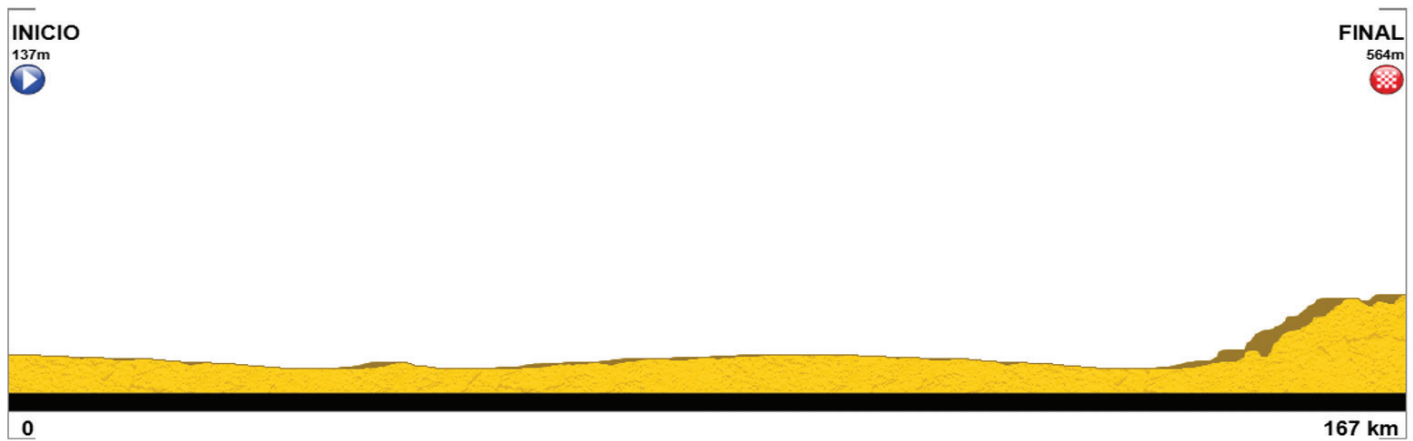
| Referencial/ Reference point | Km Recorridos | Km Restantes | Altitud | Descripción | Velocidad media/ | | |
|-----------------------------------|---------------|---------------|------------|---------------------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| | | | | | 30 Km/h | 40 Km/h | 45 Km/h |
| Parque de Cañas | 0,00 | 1,43 | 103 | Salida controlada | 8:00:00 | 8:00:00 | 8:00:00 |
| Hotel Wontu | 0,23 | 1,20 | 101 | Derecha | 8:00:28 | 8:00:21 | 8:00:18 |
| Redondel | 0,50 | 0,93 | 102 | | 8:01:00 | 8:00:45 | 8:00:40 |
| Salida Ruta 1 | 1,43 | 0,00 | 98 | Fin controlado | 8:02:52 | 8:02:09 | 8:01:54 |
| Salida Ruta 1 | 0,00 | 118,70 | 98 | Km 0 | 8:02:52 | 8:02:09 | 8:01:54 |
| Río Tenorio | 7,95 | 110,75 | 50 | | 8:18:46 | 8:14:04 | 8:12:30 |
| Cruce Bagaces | 20,18 | 98,52 | 90 | | 8:43:13 | 8:32:25 | 8:28:49 |
| Paso | 30,00 | 88,70 | 84 | Apertura Avituallamiento | 9:02:52 | 8:47:09 | 8:41:54 |
| Puente elevado Mall Plaza Liberia | 45,05 | 73,65 | 162 | | 9:32:58 | 9:09:43 | 9:01:58 |
| Rotonda Corazón de Jesús | 47,59 | 71,11 | 154 | Retorno ↶ | 9:38:02 | 9:13:32 | 9:05:22 |
| Servicentro Delta La Ponderosa | 58,40 | 60,30 | 130 | Inicio Zona de Desechos | 9:59:40 | 9:29:45 | 9:19:46 |
| Paso | 59,40 | 59,30 | 120 | Fin Zona de Desechos | 10:01:40 | 9:31:15 | 9:21:06 |
| Cruce de Bagaces | 74,40 | 44,30 | 98 | | 10:31:40 | 9:53:45 | 9:41:06 |
| Río Tenorio | 87,25 | 31,45 | 56 | | 10:57:22 | 10:13:01 | 9:58:14 |
| Arrocera Liborio Cañas | 95,07 | 23,63 | 93 | Derecha → | 11:13:00 | 10:24:45 | 10:08:40 |
| Paso Puente elevado Cañas | 96,18 | 22,52 | 101 | Izquierda ← | 11:15:13 | 10:26:25 | 10:10:09 |
| Redondel Chorotega | 96,23 | 22,47 | 100 | Directo ↑ | 11:15:19 | 10:26:29 | 10:10:13 |
| Reductores Cañas | 96,50 | 22,20 | 102 | | 11:15:52 | 10:26:54 | 10:10:34 |
| Cruce Plaza Polideportivo | 97,26 | 21,44 | 113 | Izquierda ← | 11:17:23 | 10:28:02 | 10:11:35 |
| CAIS Cañas | 98,66 | 20,04 | 103 | Cierre Avituallamiento | 11:20:11 | 10:30:08 | 10:13:27 |
| Paso | 99,66 | 19,04 | 173 | | 11:22:11 | 10:31:38 | 10:14:47 |
| Paso | 100,74 | 17,96 | 196 | | 11:24:20 | 10:33:15 | 10:16:14 |
| Puente Río Santa Rosa | 101,59 | 17,11 | 132 | Inicio Zona de Desechos | 11:26:02 | 10:34:32 | 10:17:22 |
| Paso | 102,59 | 16,11 | 159 | Fin Zona de Desechos | 11:28:02 | 10:36:02 | 10:18:42 |
| Paso | 103,70 | 15,00 | 286 | | 11:30:16 | 10:37:42 | 10:20:10 |
| Paso | 107,04 | 11,66 | 381 | | 11:36:56 | 10:42:42 | 10:24:38 |
| Paso | 108,60 | 10,10 | 421 | 10 km Meta/Finish | 11:40:04 | 10:45:03 | 10:26:42 |
| Los Ángeles | 109,18 | 9,52 | 462 | | 11:41:13 | 10:45:55 | 10:27:29 |
| Paso | 110,52 | 8,18 | 513 | | 11:43:54 | 10:47:55 | 10:29:16 |
| Paso | 113,64 | 5,06 | 500 | 5 km Meta/Finish | 11:50:08 | 10:52:36 | 10:33:26 |
| Paso | 115,02 | 3,68 | 511 | | 11:52:54 | 10:54:40 | 10:35:16 |
| Paso | 117,05 | 1,65 | 500 | | 11:56:58 | 10:57:43 | 10:37:58 |
| Paso | 117,61 | 1,09 | 532 | 1 km Meta/Finish ▼ | 11:58:05 | 10:58:34 | 10:38:43 |
| Servicentro JSM | 118,09 | 0,61 | 570 | Derecha → | 11:59:02 | 10:59:17 | 10:39:22 |
| Agencia ICE | 118,12 | 0,58 | 572 | Directo ↑ | 11:59:06 | 10:59:19 | 10:39:24 |
| Iglesia de Tilarán | 118,70 | 0,00 | 573 | Meta 🏁 | 12:00:16 | 11:00:12 | 10:40:10 |





ALTIMETRÍAS RUTA

RECORRIDO



RUTA

167 km

7:00 am.

DÍA **11-12**
DE ABRIL

| | |
|-----------------------|---|
| Lugar de salida | Parque de Liberia - Guanacaste. |
| Inicio firma planilla | 7:00 am. Cierre planilla firmas: 7:45 am. |
| Lugar de llegada | Parque de Tilarán - Cañas. |

| Referencial/ Reference point | Km Recorridos | Km Restantes | Altitud | Descripción | Velocidad media/ | | |
|--|---------------|---------------|------------|---------------------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| | | | | | 35 Km/h | 40 Km/h | 45 Km/h |
| Parque de Cañas | 0,00 | 1,43 | 103 | Salida controlada | 8:00:00 | 8:00:00 | 8:00:00 |
| Cruce puente elevado | 0,67 | 1,43 | 148 | Izquierda ⤵ | 8:01:09 | 8:01:00 | 8:00:54 |
| Salida Ruta 1 | 1,18 | 0,92 | 152 | | 8:02:01 | 8:01:46 | 8:01:34 |
| Puente elevado Mall Plaza Liberia | 2,10 | 0,00 | 154 | Fin controlado | 8:03:36 | 8:03:09 | 8:02:48 |
| Puente elevado Mall Plaza Liberia | 0,00 | 165,56 | 154 | Km 0 | 8:03:36 | 8:03:09 | 8:02:48 |
| Servicentro Delta La Ponderosa | 8,13 | 157,43 | 124 | | 8:17:32 | 8:15:21 | 8:13:38 |
| Río Piedras | 20,93 | 144,63 | 83 | | 8:39:29 | 8:34:33 | 8:30:42 |
| Cruce Bagaces | 24,16 | 141,40 | 94 | | 8:45:01 | 8:39:23 | 8:35:01 |
| Paso | 30,00 | 135,56 | 72 | Apertura Avituallamiento | 8:55:02 | 8:48:09 | 8:42:48 |
| Río Tenorio | 36,95 | 128,61 | 50 | Inicio Zona de Desechos | 9:06:57 | 8:58:34 | 8:52:04 |
| Paso | 37,95 | 127,61 | 52 | Fin Zona de Desechos | 9:08:39 | 9:00:04 | 8:53:24 |
| Cruce de Upala | 39,22 | 126,34 | 54 | | 9:10:50 | 9:01:59 | 8:55:06 |
| Arrocera Liborio Cañas | 44,78 | 120,78 | 86 | Derecha ⤴ | 9:20:22 | 9:10:19 | 9:02:30 |
| Paso Puente elevado Cañas | 45,90 | 119,66 | 96 | Izquierda ⤵ | 9:22:17 | 9:12:00 | 9:04:00 |
| Redondel Chorotega | 45,93 | 119,63 | 96 | Izquierda ⤵ | 9:22:20 | 9:12:03 | 9:04:02 |
| Salida Ruta 1 | 46,86 | 118,70 | 98 | | 9:23:56 | 9:13:26 | 9:05:17 |
| Río Tenorio | 54,81 | 110,75 | 50 | Inicio Zona de Desechos | 9:37:34 | 9:25:22 | 9:15:53 |
| | 55,81 | 109,75 | 52 | Fin Zona de Desechos | 9:39:16 | 9:26:52 | 9:17:13 |
| Cruce Bagaces | 67,04 | 98,52 | 90 | | 9:58:32 | 9:43:43 | 9:32:11 |
| Puente elevado Mall Plaza Liberia | 91,91 | 73,65 | 162 | | 10:41:10 | 10:21:01 | 10:05:21 |
| Rotonda Corazón de Jesús | 94,45 | 71,11 | 154 | Retorno ↶ | 10:45:31 | 10:24:49 | 10:08:44 |
| Servicentro Delta | 105,26 | 60,30 | 130 | | 11:04:03 | 10:41:02 | 10:23:09 |
| Cruce de Bagaces | 121,26 | 44,30 | 98 | | 11:31:28 | 11:05:02 | 10:44:29 |
| Río Tenorio | 134,11 | 31,45 | 56 | | 11:53:30 | 11:24:19 | 11:01:37 |
| Arrocera Liborio Cañas | 141,93 | 23,63 | 93 | Derecha ⤴ | 12:06:55 | 11:36:03 | 11:12:02 |
| Paso Puente elevado Cañas | 143,04 | 22,52 | 101 | Izquierda ⤵ | 12:08:49 | 11:37:43 | 11:13:31 |
| Redondel Chorotega | 143,09 | 22,47 | 100 | Directo ⤴ | 12:08:54 | 11:37:47 | 11:13:35 |
| Reductores Cañas | 143,36 | 22,20 | 102 | | 12:09:22 | 11:38:11 | 11:13:57 |
| Cruce Plaza Polideportivo | 144,12 | 21,44 | 113 | Izquierda | 12:10:40 | 11:39:20 | 11:14:58 |
| CAIS Cañas | 145,32 | 20,24 | 103 | Cierre Avituallamiento | 12:12:43 | 11:41:08 | 11:16:34 |
| Paso | 146,52 | 19,04 | 173 | | 12:14:47 | 11:42:56 | 11:18:10 |
| Paso | 147,60 | 17,96 | 196 | | 12:16:38 | 11:44:33 | 11:19:36 |
| Puente Río Santa Rosa | 148,45 | 17,11 | 132 | Inicio Zona de Desechos | 12:18:05 | 11:45:49 | 11:20:44 |
| Paso | 149,85 | 15,71 | | Inicio Zona de Desechos | 12:20:29 | 11:47:55 | 11:22:36 |
| Paso | 153,90 | 11,66 | 381 | | 12:27:26 | 11:54:00 | 11:28:00 |
| Paso | 155,56 | 10,00 | 421 | 10 km Meta/Finish | 12:30:16 | 11:56:29 | 11:30:13 |
| Paso | 157,38 | 8,18 | 513 | | 12:33:24 | 11:59:13 | 11:32:38 |
| Paso | 160,60 | 4,96 | 500 | 5 km Meta/Finish | 12:38:55 | 12:04:03 | 11:36:56 |
| Paso | 161,88 | 3,68 | 511 | | 12:41:07 | 12:05:58 | 11:38:38 |
| Paso | 163,91 | 1,65 | 500 | | 12:44:35 | 12:09:01 | 11:41:21 |
| Paso | 164,50 | 1,06 | 532 | 1 km Meta/Finish ▼ | 12:45:36 | 12:09:54 | 11:42:08 |
| Servicentro JSM | 164,95 | 0,61 | 570 | Derecha ⤴ | 12:46:22 | 12:10:34 | 11:42:44 |
| ★ Agencia ICE | 164,98 | 0,58 | 572 | Directo ⤴ | 12:46:25 | 12:10:37 | 11:42:46 |
| Iglesia de Tilarán | 165,56 | 0,00 | 573 | Meta 🏁 | 12:47:25 | 12:11:29 | 11:43:33 |



