



FECOCI  
Federación Costarricense  
de Ciclismo

# CAMPEONATOS NACIONALES

## ÉLITE SUB 23

FEMENINO Y MASCULINO  
17-18-19 DE ABRIL

SANTA ROSA

RUTA

NANDAYURE

**INSCRIPCIONES ABIERTAS**

### Art. 1. ORGANIZACIÓN

El Campeonato Nacional de Ciclismo de Ruta y Contra Reloj Élite 2026, es organizado por la Federación Costarricense de Ciclismo, teléfono 4000- 1696 Correo electrónico procesodeportivo@fecoci.net bajo los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevarán a cabo del 17 al 19 de abril del 2026 en las categorías Élite, Sub23 masculino y femenino.

COMITÉ ORGANIZADOR	
Oscar Ávila Kopper	Presidente
Oscar Herrero Sauma	Vicepresidente
Marco Taylor Garino	Secretario
Luis de Ezpeleta Aguilar	Tesorero
Evelyn Rodríguez Castillo	Vocal
Viviana Madrigal Cubillo	Vocal
Cecilia Fornez Ruiz	Vocal
Geovanny Castillo Artavia	Fiscal

CUERPO DE JUZGAMIENTO	
Julio Zamora Montillano	PCC
Iván Wong Campos	Comisario Adjunto
Stephanie Maroto Hall	Comisario
Dayne Maroto Alvarado	Comisario
Nancy Mora Solano	Comisario
Gerardo González Monge	Comisario Moto
Mario Sánchez González	Comisario Moto
Mario Ulate Quesada	Comisario Moto

### CONTROL ANTI DOPING

#### COMISIÓN NACIONAL ANTIDOPEAJE

### Art. 2. TIPO DE PRUEBA

La prueba está reservada para los corredores de las categorías:

CATEGORÍA
Masculino y Femenino Sub 23
Masculino y Femenino Élite

Categorías Hombres Élite y Sub 23: Según el Reglamento UCI Art. 2.10.008, el Campeonato Nacional de Ruta y Contra Reloj de Costa Rica, se aplicará el siguiente baremo de puntos:

Puesto	Hombres Élite		Hombres Sub23	
	Ruta	CRI	Ruta	CRI
1	100	50	50	25
2	75	30	30	15
3	60	20	20	10
4	50	15	15	5
5	40	10	10	3
6	30	5	5	
7	20	3	3	
8	10	3	3	
9	5	1	1	
10	3	1	1	
11	3			
12	1			
13	1			
14	1			
15	1			

Categoría Damas Elite - Sub-23: Según el Art. 2.10.017 del Reglamento UCI, el Campeonato Nacional de Ruta y Contra Reloj de Costa Rica, se aplicará el siguiente baremo de puntos:

Puesto	Féminas Élite		Féminas Sub23	
	Ruta	CRI	Ruta	CRI
1	50	25	50	25
2	30	15	30	15
3	20	10	20	10
4	15	5	15	5
5	10	3	10	3
6	5		5	
7	3		3	
8	3		3	
9	1		1	
10	1		1	

### Art. 3. PARTICIPACIÓN

La prueba está abierta para ciclistas individuales nacionales de Costa Rica, no podrán tomar parte de este campeonato ningún extranjero. Además, está abierta a equipos:

- a) Equipos Provinciales
- b) Equipos Cantonales.
- c) Equipos Nacionales.
- d) Equipos de Clubes.
- e) Ciclista Individual.

Todo el cuerpo técnico que acompaña a los corredores, incluido los choferes de los vehículos, deberán portar licencia anual de la Federación Costarricense de Ciclismo 2026.

**Apertura de inscripciones: jueves 12 de marzo 2026. Cierre: 15 de abril 12:00 medio día.**

**Link Elite y Sub23 masculino:**

<https://forms.gle/P3etWPQS4zgUBnPdA>

**Link Elite y Sub23 femenino:**

<https://forms.gle/BHxqGv1Te8aA7jmV7>

Las inscripciones se realizarán en forma digital y son gratuitas. Quienes se inscriban y no se hagan presentes, serán acreedores de una multa de 10.000 colones. Recordando, que los atletas con deudas pendientes con esta Federación, no podrán inscribirse en un próximo evento federados.

Según el reglamento UCI 1.2.028 - La participación en los Campeonatos Nacionales está regulada por las respectivas Federaciones Nacionales.

- En el Campeonato Nacional de **RUTA Categoría ELITE** (domingo), podrán participar ciclistas de **Categoría Sub 23** bajo las siguientes regulaciones:

1° Los ciclistas que se inscriban en la **CRI Sub 23** (viernes), deberán obligatoriamente participar en la **RUTA Categoría Sub 23** el día Sábado, como requisito para poder participar en el Campeonato Nacional de **RUTA Categoría ELITE** (domingo).

2° Los ciclistas que compitan únicamente en la **RUTA Categoría Sub23** (el día sábado) podrán competir en la **RUTA Categoría ELITE** (domingo).

3° Ningún ciclista **Sub 23** que **NO** compita en la **RUTA Categoría Sub23** (el día sábado) podrá competir en la **RUTA Categoría ELITE** (domingo).

#### Art. 4. PERMANENCIA

La Organización dispondrá de un local habilitado como Permanencia, en el toldo de FECOCI. La Permanencia se abrirá dos horas antes del inicio de la prueba, y permanecerá abierta una hora después de finalizada la prueba. En la permanencia siempre habrá un miembro del Comité Organizador, ante cualquier consulta o situación que se presente.

#### Art. 5. REUNIÓN DE INFORMACIÓN TÉCNICA

La confirmación de corredores que tomarán la salida se realizará el jueves 16 de abril 2026 y será publicada en la página oficial de la Federación.

La rifa de vehículos que conformarán el orden de caravana se realizará de la siguiente forma:

- 1° Los equipos que formen 7 o más corredores. (tómbola 1)
- 2° Los equipos que formen 6 corredores. (tómbola 2)
- 3° Los equipos que formen 5 y 4 corredores. (tómbola 3)
- 4° Los equipos que formen menos de 3 corredores. (tómbola 4)
- 5° Los equipos conformados por 8 a 12 ciclistas: pueden llevar un 2° vehículo, cuya posición será detrás del último carro de la cuarta tómbola. (tómbola 5)
- 6° Los equipos conformados por 13 o más ciclistas: pueden llevar un 3<sup>er</sup> vehículo, cuya posición será detrás del último carro de la quinta tómbola. (tómbola 6)

\* Los equipos serán conformados bajo el nombre de "equipo" con el que aparecen en su licencia, sin poder dividir sus equipos en A, B, C....

**CRI: jueves 16 de abril:** Confirmación de participantes, entrega de dorsales 5:00 pm a 6:pm.  
Reunión entre los Directores Deportivos y Jurado de Comisarios 6:00pm.

**Lugar:** Por definir

**RUTA: viernes 17 de abril:** Confirmación de participantes, entrega de dorsales 5:00 pm a 6:pm.  
Reunión entre los Directores Deportivos y Jurado de Comisarios 6:00pm.

**Lugar:** por definir

#### PROGRAMA DE COMPETENCIAS

17-abril. 9:00 am.	Elite Masc.	CRI	32 km	Pedregal Nicoya - Parque de Nandayure
	Sub 23 Masc.	CRI	32 km	Pedregal Nicoya - Parque de Nandayure
	Elite Fem.	CRI	19 km	Cruce Pueblo Viejo - Parque de Nandayure
	Sub 23 Fem.	CRI	19 km	Cruce Pueblo Viejo - Parque de Nandayure

<b>18-abril.</b> <b>8:00 am.</b>	Sub 23 Masc.	Ruta	140 km	Rotonda Corazón de Jesús Liberia - Limonal Nandayure.
	Sub 23 Fem.	Ruta	140 km	Rotonda Corazón de Jesús Liberia - Limonal Nandayure.
<b>19-abril.</b> <b>8:00 am.</b>	Elite Masc.	Ruta	182 km	Cruce Cuajiniquil La Cruz - Limonal - Nandayure
	Elite Fem.	Ruta	140 km	Rotonda Corazón de Jesús Liberia – Limonal Nandayure.

#### **Art.6. REGLAMENTO PARTICULAR DE LA CONTRARRELOJ INDIVIDUAL Y LA RUTA**

**CRI:** Para la prueba de Contrarreloj Individual, el orden de salida estará determinado por el Panel de Comisarios. El orden de salida y horarios de los corredores en las pruebas Contra Reloj Individual se publicará el día 16 de abril, una vez confirmados los corredores que participarán.

Cada bicicleta será chequeada 15 minutos antes de su correspondiente partida. En el momento de la salida, un nuevo control podrá ser efectuado.

Durante la carrera se puede cambiar de bicicleta. Está permitido el uso de radios de comunicación.

Si un corredor es alcanzado, no estará autorizado a circular en cabeza, ni tampoco a aprovecharse de la estela del corredor que le ha alcanzado. El corredor que alcanza a otro deberá guardar una separación lateral de, al menos, dos (2) metros. Después de un kilómetro, el corredor alcanzado deberá rodar al menos a 25 metros del otro.

La ayuda entre corredores estará prohibida.

El vehículo seguidor deberá situarse al menos a 25 metros detrás del corredor, no puede adelantarlo nunca, ni tampoco situarse a su altura. En caso de avería, la asistencia sólo será autorizada en situación de parada y de forma que el vehículo seguidor no estorbe a nadie.

El vehículo seguidor estará autorizado a transportar aquel material que permita el cambio de ruedas. Estará prohibido preparar o tener preparado fuera del habitáculo del vehículo seguidor cualquier tipo de material destinado a los corredores. Todo el personal deberá mantenerse dentro de los vehículos.

El empleo de altavoces o megáfonos estará autorizado.

No habrá asistencia alimenticia para ninguna categoría. Asistencia mecánica detrás del ciclista.

Se permite el uso de bicicletas convencionales de ciclismo de ruta y bicicletas de contrarreloj, conforme a la reglamentación UCI.

**Ruta:** El uso del radio de comunicación u otro medio remoto (auriculares) por o con los corredores no es permitido.

#### **Art.7. RADIO-TOUR**

Se usará el sistema de radio Tour

#### **Art. 8. ASISTENCIA TÉCNICA NEUTRAL Y EN COMPETENCIA EN RUTA INDIVIDUAL**

El servicio de asistencia técnica neutral estará asegurado por 2 vehículos.

#### **Art.9. INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS**

Esta disposición no es aplicable, en el Campeonato Nacional.

**Art.10. CLASIFICACIONES**

Estarán en disputa las siguientes clasificaciones, en su orden de importancia:

	<b>CLASIFICACIÓN</b>	<b>DISTINTIVO</b>	<b>PATROCINADOR</b>
1	CAMPEON NACIONAL	SUÉTER NACIONAL MEDALLA Oro	FECOCI
2	SEGUNDO LUGAR	MEDALLA Plata	FECOCI
3	TERCER LUGAR	MEDALLA Bronce	FECOCI

**Art.11. CLASIFICACIÓN DE CAMPEON NACIONAL RUTA, CONTRA RELOJ INDIVIDUAL**

La clasificación se establecerá según el orden de paso por la línea de llegada, teniendo en cuenta las penalizaciones que les correspondan -si las hubiera-, siendo mejor clasificado el corredor que menos tiempo haya totalizado.

En caso de empate en la contrarreloj individual las fracciones de segundo registradas serán tomadas en cuenta para desempatar.

**Art.12. CONTROL ANTIDOPAJE**

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba y lo establecerá la Comisión Nacional de Antidopaje.

**Art.13. PROTOCOLO**

Los siguientes corredores: 1º lugar, 2º lugar y 3º lugar de cada una de las pruebas, deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo, en el Pódium de FECOCI.

**Art.14. PENALIZACIONES**

La tabla de sanciones de la UCI será la única aplicable en el evento.

**Art.15. TRANSITORIOS**

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

**Art.16. RESPONSABILIDAD**

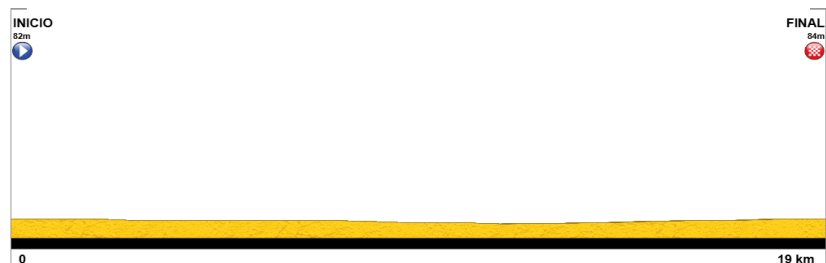
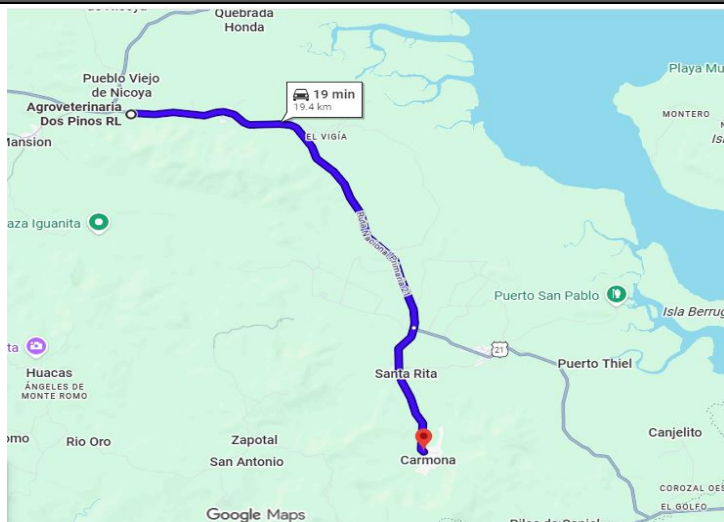
Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

La organización no se hace responsable de los accidentes de que puedan ser causa o víctimas los corredores y seguidores de la prueba, ni de las deudas que puedan contraer en el transcurso de esta.

**CAMPEONATO NACIONAL ÉLITE - SUB 23.**  
**Viernes 17 de abril.**

**Recorrido** **Cruce Pueblo Viejo Agroveterinaria Dos Pinos - Nandayure.**  
**Total Kilómetros** **19**  
**Modalidad** **CRI. Femenino.**  
**Lugar de salida** Pueblo Viejo. **Lugar de llegada:** Parque de Nandayure.  
**Firma de planillas** Podium Fecoci.  
**Hora de salida** **9:00am.** **Elite y Sub 23 Femenino.**

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					35 km/h	40 km/h	45 km/h
<b>Agroveterinaria Dos Pinos</b>	<b>0</b>	<b>19.34</b>	<b>76</b>	<b>Salida</b>	<b>09:00:00</b>	<b>09:00:00</b>	<b>09:00:00</b>
Paso	1.03	18.31	84		09:01:46	09:01:33	09:01:22
Paso	2.06	17.28	85		09:03:32	09:03:05	09:02:45
Reductores Súper Las Vegas	2.99	16.35	68	Precaución	09:05:08	09:04:29	09:03:59
Reductores	3.18	16.16	67	Precaución	09:05:27	09:04:46	09:04:14
Paso	4.02	15.32	81		09:06:53	09:06:02	09:05:22
Rancho Los Amigos	4.25	15.09	75		09:07:17	09:06:22	09:05:40
Paso	5.46	13.88	74		09:09:22	09:08:11	09:07:17
Paso	6.38	12.96	62		09:10:56	09:09:34	09:08:30
Paso	7.06	12.28	76		09:12:06	09:10:35	09:09:25
Paso	8.28	11.06	65		09:14:12	09:12:25	09:11:02
Reductores Acoyapa	8.86	10.48	50	Precaución	09:15:11	09:13:17	09:11:49
Paso	9.61	9.73	46		09:16:28	09:14:25	09:12:49
Paso	10.66	8.68	39		09:18:16	09:15:59	09:14:13
Paso	11.19	8.15	41		09:19:11	09:16:47	09:14:55
Puente Río Morote	11.58	7.76	38		09:19:51	09:17:22	09:15:26
Puente angosto	12.30	7.04	36	Precaución	09:21:05	09:18:27	09:16:24
Cruce Nandayure-Jicaral	14.09	5.25	51	Directo ↑	09:24:09	09:21:08	09:18:47
Paso	15.11	4.23	61		09:25:54	09:22:40	09:20:09
Redondel Toros Sta. Rita	15.80	3.54	71		09:27:05	09:23:42	09:21:04
Paso	16.21	3.13	74		09:27:47	09:24:19	09:21:37
Paso	17.06	2.28	85		09:29:15	09:25:35	09:22:45
Reductores CTP Nandayure	17.53	1.81	85	Precaución	09:30:03	09:26:18	09:23:22
Paso	18.23	1.11	90		09:31:15	09:27:21	09:24:18
Puente angosto	18.92	0.42	98	Precaución	09:32:26	09:28:23	09:25:14
<b>Parque de Nandayure</b>	<b>19.34</b>	<b>0</b>	<b>98</b>	<b>Meta</b> 🏁	<b>09:33:09</b>	<b>09:29:01</b>	<b>09:25:47</b>



## CAMPEONATO NACIONAL ÉLITE - SUB 23.

Viernes 17 de abril.

**Recorrido** Pedregal Nicoya - Parque de Nandayure.  
**Total Kilómetros** 32  
**Modalidad** CRI. Masculino.  
**Lugar de salida** Pedregal Nicoya. **Lugar de llegada:** Parque de Nandayure.  
**Firma de planillas** Podium Fecoci.  
**Hora de salida** 10:00am. **Elite y Sub 23 Masculino.**

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					35 km/h	40 km/h	45 km/h
<b>Pedregal Nicoya</b>	<b>0</b>	<b>31.70</b>	<b>128</b>	<b>Salida</b>	<b>10:00:00</b>	<b>10:00:00</b>	<b>10:00:00</b>
Paso	0.40	31.30	125		10:00:41	10:00:36	10:00:32
Paso	1.69	30.01	116		10:02:54	10:02:32	10:02:15
Soda María José	2.76	28.94	133		10:04:44	10:04:08	10:03:41
Paso	3.77	27.93	132		10:06:28	10:05:39	10:05:02
Marisquería Pitufos	3.98	27.72	132		10:06:49	10:05:58	10:05:18
Paso	4.81	26.89	125		10:08:15	10:07:13	10:06:25
Paso	5.86	25.84	130		10:10:03	10:08:47	10:07:49
Paso	6.77	24.93	130		10:11:36	10:10:09	10:09:02
Paso	7.79	23.91	125		10:13:21	10:11:41	10:10:23
Paso	8.82	22.88	138		10:15:07	10:13:14	10:11:46
Paso	9.76	21.94	92		10:16:44	10:14:38	10:13:01
Entrada Hojanca	10.55	21.15	85		10:18:05	10:15:50	10:14:04
Cruce Pueblo Viejo	11.52	20.18	86		10:19:45	10:17:17	10:15:22
Agroveterinaria Dos Pinos	12.12	19.58	84		10:20:47	10:18:11	10:16:10
Paso	13.17	18.53	98		10:22:35	10:19:45	10:17:34
Paso	14.36	17.34	94		10:24:37	10:21:32	10:19:09
Paso	14.94	16.76	88		10:25:37	10:22:25	10:19:55
Abastecedor Las Vegas	15.41	16.29	75		10:26:25	10:23:07	10:20:33
Reductores	15.57	16.13	74	Precaución	10:26:41	10:23:21	10:20:46
Rancho Los Amigos	16.61	15.09	86		10:28:28	10:24:55	10:22:09
Paso	17.71	13.99	78		10:30:22	10:26:34	10:23:37
Paso	18.16	13.54	81		10:31:08	10:27:14	10:24:13
Finca de Mita	19.52	12.18	80		10:33:28	10:29:17	10:26:02
Paso	20.32	11.38	80		10:34:50	10:30:29	10:27:06
Reductores Acoyapa	21.24	10.46	50	Precaución	10:36:25	10:31:52	10:28:19
Paso	21.77	9.93	45		10:37:19	10:32:39	10:29:02
Paso	22.96	8.74	42		10:39:22	10:34:26	10:30:37
Puente Río Morote	23.96	7.74	38	Precaución	10:41:04	10:35:56	10:31:57
Puente angosto	24.67	7.03	37		10:42:17	10:37:00	10:32:54
Paso	25.74	5.96	45		10:44:08	10:38:37	10:34:19
Cruce Nandayure.Jicaral	26.47	5.23	52	Directo ↑	10:45:23	10:39:42	10:35:18
Paso	27.02	4.68	60		10:46:19	10:40:32	10:36:02
Redondel de Toros Sta. Rita	28.18	3.52	74		10:48:19	10:42:16	10:37:34
Paso	28.89	2.81	77		10:49:32	10:43:20	10:38:31
Reductores CTP Nandayure	29.92	1.78	80	Precaución	10:51:17	10:44:53	10:39:54
Restaurante Millo's	31.08	0.62	99		10:53:17	10:46:37	10:41:26
Puente angosto	31.32	0.38	96	Precaución	10:53:41	10:46:59	10:41:46
<b>Parque de Nandayure</b>	<b>31.70</b>	<b>0</b>	<b>98</b>	<b>Meta</b> 🏁	<b>10:54:21</b>	<b>10:47:33</b>	<b>10:42:16</b>



**CAMPEONATO NACIONAL ÉLITE - SUB 23.**

**Sábado 18 - Domingo 19 de abril.**

**Recorrido** Cuajiniquil La Cruz - Liberia - Limonal - Cruce Pueblo Viejo - Nandayure.  
**Total Kilómetros** 182  
**Modalidad** Ruta.  
**Lugar de salida** Cruce Cuajiniquil. **Lugar de llegada:** Parque de Nandayure.  
**Firma de planillas** Podium Fecoci. **Inicio** 7:00am. **Cierre** 7:45am.  
**Hora de salida** 8:00am.

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					35 km/h	40 km/h	45 km/h
Cruce Cuajiniquil	0	181.93	270	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Santa Rosa	9.74	172.19	253		08:16:42	08:14:37	08:12:59
Río Tempisquito	18.91	163.02	104		08:32:25	08:28:22	08:25:13
Río Los Ahogados	26.61	155.32	100		08:45:37	08:39:55	08:35:29
Arrocera Sabanero	38.54	143.39	147		09:06:04	08:57:49	08:51:23
<b>Rotonda Corazón de Jesús</b>	<b>41.69</b>	<b>140.24</b>	<b>138</b>	<b>Salida Categorías Femeninas</b>	<b>09:11:28</b>	<b>09:02:32</b>	<b>08:55:35</b>
Puente elevado Corazón de Jesús	42.09	139.84	139		09:12:09	09:03:08	08:56:07
Servicentro Delta La Ponderosa	53.04	128.89	112		09:30:56	09:19:34	09:10:43
Cruce Bagaces	69.10	112.83	83		09:58:27	09:43:39	09:32:08
Cruce de Upala	84.12	97.81	42		10:24:12	10:06:11	09:52:10
Río Salitral	96.66	85.27	62		10:45:42	10:24:59	10:08:53
Alto La Gotera	103.24	78.69	138		10:56:59	10:34:52	10:17:39
Salida Limonal	112.28	69.65	90	Derecha ➡	11:12:29	10:48:25	10:29:42
Servicentro Delta	112.64	69.29	92	Derecha ➡	11:13:06	10:48:58	10:30:11
Colorado	131.90	50.03	63		11:46:07	11:17:51	10:55:52
Puente La Amistad	140.72	41.21	10		12:01:14	11:31:05	11:07:38
Servicentro Quebrada Honda	150.42	31.51	41		12:17:52	11:45:38	11:20:34
Cruce Pueblo Viejo	161.78	20.15	62	Izquierda ←	12:37:20	12:02:40	11:35:42
Reductores La Vegas	165.61	16.32	47		12:43:54	12:08:25	11:40:49
Río Morote	174.15	7.78	21		12:58:33	12:21:13	11:52:12
Puente angosto	174.90	7.03	16		12:59:50	12:22:21	11:53:12
Cruce Jicaral	176.71	5.22	36		13:02:56	12:25:04	11:55:37
Redondel Santa Rita	178.43	3.50	53		13:05:53	12:27:39	11:57:54
Puente angosto	181.51	0.42	74		13:11:10	12:32:16	12:02:01
<b>Parque de Nandayure</b>	<b>181.93</b>	<b>0</b>	<b>74</b>	<b>Meta</b> 🏁	<b>13:11:53</b>	<b>12:32:54</b>	<b>12:02:34</b>

**Élite - Sub23 Masculino** Cuajiniquil - Limonal - Nandayure **182 km.**

**Élite - Sub23 Femenino** Rotonda Corazón de Jesús - Limonal - Nandayure **140 km.**

